



KOPWAARTS

RE-INTEGRATIE EN PREVENTIE

MENTAAL EN PSYCHISCH VERZUIM

www.kopwaarts.nl
info@kopwaarts.nl
085 08 72 240

BROCHURE VOOR UWV / GEMEENTE

Wie we zijn

Kopwaarts

In 2024 hebben wij Kopwaarts opgericht om te voorzien in de steeds groter wordende behoefte aan specialistische ondersteuning bij de re-integratie van mensen met mentaal en/of psychisch verzuim.

Op basis van de jarenlange ervaring in re-integratietrajecten binnen onze zusteronderneming Ruisch Coaching, hebben we gemerkt dat specialistische en ervaringsdeskundige begeleiding voor de re-integratie van deze doelgroep noodzakelijk is.

Daarom hebben we een werkwijze ontwikkeld die specifiek aansluit bij mentaal en psychisch verzuim. Deze benadering is volledig afgestemd op de voorwaarden van UWV en gemeenten en biedt grote meerwaarde voor cliënten en werkgevers. Duurzaam herstel en een veerkrachtige re-integratie staan hierbij centraal.

Voor UWV en gemeenten bieden wij de trajecten 'Modulair', 'Werkfit' en 'Naar Werk' aan.

Wij hopen u te informeren met deze brochure.

Claudia Noorlander - Leertouwer
Dorien van der Meer
Jeanette Mulder
Iwan Tolboom



Onze aanpak

Ons team bestaat uit gedreven, HBO-gecertificeerde professionals die expert zijn in mentale & psychische gezondheid en arbeidsre-integratie.

Onze aanpak staat voor maatwerktrajecten die gericht zijn op herstel van de mentale gezondheid en een duurzame terugkeer naar werk.

Wij bieden hoogwaardige re-integratie coaching en begeleiding in combinatie met diverse ondersteuningsmethode zoals: loopbaan coaching, lifestyle coaching, systemisch werk, ACT, vitaliteitscoaching en groepswork. Hierdoor vergroten we de kans op blijvend succes en voorkomen we terugval.

Onze ervaring toont aan dat cliënten sneller herstellen en beter voorbereid zijn om duurzaam aan het werk te blijven, dankzij onze persoonlijke en betrokken aanpak waarin ervaringsdeskundigheid en een multidisciplinaire samenwerking een belangrijke basis vormt.

"Met alle uitdagingen binnen het hedendaagse (werk) leven is mentaal en psychisch welzijn essentieel dan ooit."

Wat we bieden

Re-integratie trajecten

Participatie-interventie

Voor mensen met weinig contact buiten hun thuissituatie helpt Kopwaarts bij het doorbreken van sociaal isolement en het verwerken van persoonlijke belemmeringen, zoals verlies, ziekte of motivatieproblemen. Met gesprekken en praktische begeleiding activeren we cliënten stap voor stap richting meer sociale verbinding. Doel is dat zij weer deelnemen aan een netwerk buiten het gezin en de eerste regie over hun leven hervinden.

Bevorderen maatschappelijke deelname

Bij cliënten met fysieke of psychische beperkingen versterken we de weerbaarheid, motivatie en het zelfvertrouwen. Via individuele en groepssessies bouwen we sociale activiteiten op en stimuleren we deelname aan vrijwilligerswerk, sport of andere georganiseerde verbanden. Zo groeit de cliënt naar duurzame maatschappelijke betrokkenheid.

Begeleiding bij scholing

Voor cliënten die scholing volgen maar ondersteuning nodig hebben bij studievaardigheden of planning biedt Kopwaarts persoonlijke coaching. We helpen structuur aanbrengen, focus houden en belemmeringen overwinnen, zodat de opleiding succesvol kan worden afgerond en de kans op werk vergroot.

Geen wachttijden

Dankzij ons uitgebreid re-integratieteam zijn er bij ons geen wachttijden. Zodra een cliënt zich aanmeldt, kunnen we direct aan de slag met het opstarten van het re-integratietraject. Dit betekent dat we snel en efficiënt ondersteuning bieden, waardoor cliënten tijdig stappen kunnen zetten richting herstel en werkhervatting.

Neem contact op:

085 08 72 240
www.kopwaarts.nl
info@kopwaarts.nl



Verantwoording

Voor een succesvol re-integratietraject zorgen wij ervoor dat alle benodigde documentatie en evaluaties nauwkeurig worden bijgehouden en op tijd worden ingediend bij het UWV. Wij staan garant voor een transparant en efficiënt traject dat volledig voldoet aan de eisen van het UWV.

Standaard zorgen wij voor:

- **Re-integratieplan:** Wij stellen dit op vanuit het aangeleverde plan van aanpak of het werkplan waarin we de diverse onderdelen van het re-integratietraject beschrijven.
- **Voortgangsrapportages:** Periodieke updates over de voortgang van de cliënt, inclusief behaalde resultaten, nieuwe ontwikkelingen en einddatum.
- **Eindrapportage:** Een samenvattend rapport aan het einde van het traject, waarin de behaalde resultaten en eventuele toekomstige aandachtspunten worden beschreven.