



KOPWAARTS

RE-INTEGRATIE EN PREVENTIE

MENTAAL EN PSYCHISCH VERZUIM

www.kopwaarts.nl
info@kopwaarts.nl
085 08 72 240

BROCHURE VOOR WERKGEVERS

Wie we zijn

Kopwaarts

In 2024 hebben wij Kopwaarts opgericht om te voorzien in de steeds groter wordende behoefte aan specialistische ondersteuning bij de re-integratie van mensen met mentaal en/of psychisch verzuim.

Op basis van de jarenlange ervaring in re-integratietrajecten binnen onze zusteronderneming Ruisch Coaching, hebben we gemerkt dat specialistische en ervaringsdeskundige begeleiding voor de re-integratie van deze doelgroep noodzakelijk is.

Daarom hebben we een werkwijze ontwikkeld die specifiek aansluit bij mentaal en psychisch verzuim. Deze benadering is volledig afgestemd op de voorwaarden van UWV en gemeenten en biedt grote meerwaarde voor cliënten en werkgevers. Duurzaam herstel en een veerkrachtige re-integratie staan hierbij centraal.

Voor UWV en gemeenten bieden wij de trajecten 'Modulair', 'Werkfit' en 'Naar Werk' aan.

Wij hopen u te informeren met deze brochure.

Claudia Noorlander - Leertouwer
Dorien van der Meer
Jeanette Mulder
Iwan Tolboom



Onze aanpak

Ons team bestaat uit gedreven, HBO-gecertificeerde professionals die expert zijn in mentale & psychische gezondheid en arbeidsre-integratie.

Onze aanpak staat voor maatwerktrajecten die gericht zijn op herstel van de mentale gezondheid en een duurzame terugkeer naar werk.

Wij bieden hoogwaardige re-integratie coaching en begeleiding in combinatie met diverse ondersteuningsmethode zoals: loopbaan coaching, lifestyle coaching, systemisch werk, ACT, vitaliteitscoaching en groepswork. Hierdoor vergroten we de kans op blijvend succes en voorkomen we terugval.

Onze ervaring toont aan dat cliënten sneller herstellen en beter voorbereid zijn om duurzaam aan het werk te blijven, dankzij onze persoonlijke en betrokken aanpak waarin ervaringsdeskundigheid en een multidisciplinaire samenwerking een belangrijke basis vormt.

"Met alle uitdagingen binnen het hedendaagse (werk) leven is mentaal en psychisch welzijn essentieel dan ooit."

Wat we bieden

Re-integratie

Bij ons draait alles om het vergroten van de kans op duurzame re-integratie bij de huidige of een nieuwe werkgever. Ons doel is om werknemers te helpen een geschikte functie te vinden en te behouden. Met behulp van loopbaanmateriaal ondersteunen we bij het opstellen van een zoekprofiel en het verbeteren van sollicitatievaardigheden.

Wij richten ons voortdurend op het wegnemen van belemmeringen, zodat werknemers zich optimaal kunnen oriënteren op het vinden en behouden van werk. Ons re-integratievoorstel is flexibel en kan worden aangepast aan de individuele behoeften: stappen kunnen worden ingekort, overgeslagen of langer duren indien nodig.

Alle acties worden helder geëvalueerd en gerapporteerd. Elke drie maanden maakt de coach een tussentijds verslag en nodigt de werknemer uit voor een evaluatiegesprek. Zo zorgen we voor een transparant en effectief re-integratieproces dat voldoet aan de eisen van de Wet Poortwachter.

Preventie

Wij hechten grote waarde aan het inzetten van preventieve ondersteuning vóórdat het mis gaat. Ondersteuning die mensen helpt gezond, veerkrachtig en betrokken te blijven. Daarom bieden we naast trainingen, voorlichting en bewustwordingsprogramma's, ook preventieve coaching om verzuim te voorkomen en duurzame inzetbaarheid te bevorderen.

Door het vergroten van bewustwording, het versterken van de werk/privé balans en het aanleren van stressmanagement technieken helpen we werknemers om mentaal gezond te blijven.

Wachttijdondersteuning & coaching

Kopwaarts biedt organisaties de mogelijkheid om de periode tussen hulpvraag en daadwerkelijke start van het hulpaanbod bij de reguliere zorgaanbieder te overbruggen. Wij noemen dit wachttijdondersteuning. Deze ondersteuning wordt geboden door ervaren coaches die de eerste vraagstukken oppakken, crisissituaties aanpakken en meedenken over mogelijke oplossingen. Zo richten we ons op het welzijn van de medewerker en beperken we tevens de schadelast voor de werkgever.

Daarnaast is het mogelijk om onze coaching preventief in te zetten, zelfs voordat er sprake is van verzuim. Vaak helpt de inzet van 4 à 5 coachgesprekken om significante vooruitgang te boeken en blijvende verandering te realiseren, waardoor uitval helemaal voorkomen wordt.

Neem contact op:

085 08 72 240
www.kopwaarts.nl
info@kopwaarts.nl

